

## COMO PREPARARSE PARA SU CIRUGIA DE PIE Y TOBILLO.

### PARTE 2: El Día de la Cirugía

- Hacer el ingreso al Hospital 2 horas antes de la hora acordada de cirugía
  - Principalmente el tiempo es para alistar al paciente para cirugía e incluye cosas como admisión al hospital, cambio de ropa, guardar las pertenencias, colocar una vía intravenosa en el brazo para recibir medicinas y líquidos, valoración por parte del anesthesiólogo.
  
- ¿Qué debe llevar el día de la cirugía? (Algunas recomendaciones)
  - Tarjeta de la Aseguradora y/o carta de garantía o preautorización por parte de la misma
  - Cédula de identificación o pasaporte
  - Lista de medicamentos usuales
  - Tarjeta de crédito y una cantidad pequeña de efectivo
  - Estudios de imágenes respectivos (radiografías, TAC, Resonancia magnética, ultrasonidos)
  - Aparatos de movilidad para usar después de la cirugía, por ejemplo muletas o scooter rodilla
  - Bolso o maletín pequeño para las cosas personales
  - No llevar joyería (incluye anillos y piercings)
  
- ¿Cómo debo vestir el día de la cirugía?
  - Ropa floja y cómoda para poder acomodar ferulas y vendajes bultosos en la pierna operada. ejemplos, shorts, pantalones tipo buzo sin elásticos en los ruedos
  - Un zapato con suela antideslizante para el pie no operado
  - Justo antes de la cirugía, el paciente se va a vestir y poner la bata quirúrgica. La ropa interior debe ser retirada mientras se usa la bata del hospital.
  - Si hay internamiento, es recomendable traer una bata pequeña para poder usar sobre la bata del hospital.
  
- ¿Quién me va a atender el día de la cirugía?
  - Una enfermera del área de pre-anestesia va a revisar las notas y documentos y también va a colocar una vía intravenosa en el brazo.
  - Van a estar presente personal del equipo quirúrgico, que incluye enfermeras del quirófano (instrumentistas), circulantes de sala de operaciones, camilleros, el cirujano asistente.
  - El líder de este equipo es su cirujano ortopedista de Pie y Tobillo. El va a repasar con usted nuevamente el plan. Este es el momento para discutir algún detalle o dudas de última hora que usted tenga.
  - El cirujano va a marcar el sitio quirúrgico con las iniciales.
  - Esta interacción entre el cirujano y el paciente es un recordatorio completo para asegurar que la cirugía planeada va a ser realizada en forma apropiada.
  - Para asegurarse de que todo el equipo está enterado del plan, otros miembros del equipo quirúrgico van a revisar que el área correcta ha sido marcada para la cirugía.
  - El anesthesiólogo(a) y sus asistentes van a conversar acerca de las opciones para poder realizar su cirugía sin dolor y en forma segura.

- Cuales son las opciones de anestesia durante la cirugía?
  - La mejor opción le va a ser explicada por parte del anestesiólogo(a). El o ella le van a ayudar a tomar la decisión del tipo de anestesia a utilizar y las opciones para no tener dolor durante la cirugía y después de la cirugía.
  - Las opciones incluyen:
    - Anestesia General
    - Anestesia regional como espinal o epidural
    - Bloqueos periféricos guiados con ultrasonido
    - Sedación
  
- ¿Cuanto tiempo debo permanecer en el hospital luego de la cirugía?
  - Cirugia Ambulatoria
    - Una vez que termina su cirugía, usted se va a casa luego de que esté completamente despierto en la sala de recuperación. El tiempo de recuperación es variable y depende de cada paciente y su cirugía específica. Típicamente el rango es de 3 a 6 horas.
    - En términos generales, el paciente puede irse a casa luego de cirugía si el paciente es capaz de:
      - ponerse de pie en forma segura y caminar en forma independiente sin sentirse mareado o con nauseas, sin perder el balance para no caerse
      - orinar sin problemas
      - Comer o tomar pequeñas cantidades sin tener nauseas o vómitos
  - Cirugia con internamiento
    - De una a dos noches (o lo recomendado por su médico)
    - Esto usualmente se hace para cirugías mas complejas, usualmente para el manejo del dolor
    - También puede ser necesario quedarse hospitalizado si la condición médica del paciente así lo requiere.
  
- ¿Donde pueden esperar mis familiares y acompañantes?
  - Cada centro hospitalario tiene políticas específicas para los familiares y acompañantes durante la cirugía del paciente
  - Todo el personal médico va a proveer la suficiente información y tranquilidad a los familiares
  - Algunas veces los familiares pueden acompañar al paciente mientras espera a ser llevado a cirugía, sobre todo en el caso de menores de edad.
  - Una vez que la cirugía termina, en el caso de menores de edad, puede pasar un acompañante o familiar.
  - Una vez que el paciente pase a la zona intermedia de recuperación, ya los familiares pueden estar junto con el paciente mientras se termina de recuperar.
  - Si el paciente va a ser admitido al hospital, los familiares pueden esperar en la habitación asignada al paciente y una vez que se recupere el/ella va a ser llevado a su habitación por el personal del hospital.